

Résilience du grand âge

Repérer et activer les ressources psychiques



PUBLIC

Tout professionnel intervenant auprès de personnes âgées dépendantes

PRÉREQUIS

Aucun

FORMATEUR

Psychologue en gérontologie

DURÉE

2 jours

COÛT

1980 € pour 2 jours jusqu'à 12 personnes en intra structure

OBJECTIFS

Analyser les situations où les personnes restent positives malgré une dépendance importante • Identifier les ressources psychologiques de la personne âgée avec la grille ERPA • Aborder les troubles du comportement sous l'angle de la communication • Travailler le positionnement du soignant pour favoriser respect et considération mutuelle

DÉROULÉ DE FORMATION

Forces et résilience • Repérer les stratégies d'adaptation dans la dépendance • Eléments favorisant • Cercle vertueux • Retour positif et renforcement des bonnes attitudes | **Ressources psychologiques et relationnelles** • Sentiment de compétence • Renégociation constante de l'autonomie • Gestion des crises de la vieillesse • Grille ERPA : position relationnelle, ressources émotionnelles, canal de communication privilégié, période de vie repère, lieux d'investissements psychiques actuels | **Troubles du comportement sous l'angle relationnel** • Causes et sens des troubles • Intelligence émotionnelle dans les démences • Communication non-verbale • Repères dans l'environnement et la relation • Miroir affectif • Mémoire du bien-être | **Positionnement soignant** • Ethique de la relation d'aide • Responsabilité de chacun • Position haute/basse • Facteurs d'autonomie

MÉTHODE

Analyse des Pratiques Professionnelles • Apports théoriques • Echanges • Retour vers la pratique avec des objectifs concrets

OUTILS

Vidéos • Etudes de cas • Mise en situation • Photo langage • PowerPoint • Livret stagiaire • Quiz