

# Accompagner la personne en fin de vie et son entourage



## PUBLIC

Tout professionnel intervenant auprès de personnes âgées dépendantes

## PRÉREQUIS

Aucun

## FORMATEUR

Psychologue en gérontologie

## DURÉE

2 jours

## COÛT

1980 € pour 2 jours jusqu'à 12 personnes en intra structure

## OBJECTIFS

Echanger sur les représentations de la mort et du "bon accompagnement" chez chacun • Appréhender en équipe les étapes du "long mourir" et l'adaptation des soins • Savoir repérer douleurs et souffrances, besoins physiques, psychologiques et spirituels • Soutenir la famille et l'entourage

## DÉROULÉ DE FORMATION

**Représentations de la mort et de la fin de vie** • Contexte culturel et sociétal • Histoire personnelle, spiritualité, tabous • Evolution des textes de lois et recommandations de bonnes pratiques professionnelles • Rôle de chacun • Implication pluridisciplinaire | **Accompagner concrètement le "long mourir"** • Etapes de la fin de vie, arrêt des soins • Lâcher-prise physiologique : ne plus manger, notions de soif et hydratation, respiration troublée, état cutané, gémissement • Apaisement • Travail d'équipe autour des soins de confort | **Repérer douleurs et souffrances** • Besoins de soins et de présence • Angoisse de la mort, peur de la douleur • Mécanismes psychologiques de défense, processus de perte, culpabilité • Besoins spirituels • La notion de "mort choisie" : demande de mort, geste suicidaire | **Accompagner la famille et l'entourage** • Empathie et écoute • Temps de fin de vie, moments autour de la mort, temps du deuil • Parler de la mort • Gérer le partage de l'information • Deuil anticipé • Mort inattendue • Place donnée aux autres résidents • Soutien à l'équipe de soins • Juste distance du soignant

## MÉTHODE

Analyse des Pratiques Professionnelles • Apports théoriques • Echanges • Retour vers la pratique avec des objectifs concrets

## OUTILS

Vidéos • Etudes de cas • Photo langage • PowerPoint • Livret stagiaire • Quiz